«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____ Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **31.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	6,36	61	1,7	1,1	8,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	54,98	359	11,4	13,2	39,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	606	16,48	15,94	68,26

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **31.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Булочка дорожная	100	7,17	142	2,38	0,46	25,4
					8,8	257	3,48	1,86	33